

COL·LABORADORS



plaça mercat municipal, Nº 34
plaça prat de la riba 9,
tel. 93 593 02 15, mollet



www.fersix.com

*frankfurter*xurreria



Avinguda de la Llibertat, 2
Tel. 93 593 12 75
Mollet del Vallès



Forn i Pastisseria 1952

Cada nit enfarinem l'obrador

Av. Calderó, 48 93 570 08 29
Plaça Major, 9 93 570 01 62
Mollet del Vallès

www.fornipastisseriaprat.com

BODEGA SEGALÉS
Vins, aigües, caves i licors

Avda. Rafael Casanovas, 56 - Tel. 93 593 13 82
08100 MOLLET DEL VALLES



Rambla Nova, 16
08100 Mollet del Vallès (barcelona)
Tels./Fax 93 570 99 91 - 93 570 81 17
E-mail: elpunt@telebase.es
www.telebase.es/~elpunt/

**DROGUERIA
MONTSENY**

Del Vallès, 32 - 08100 Mollet del Vallès
Tel/Fax 93 544 50 57 - Mòbil 663 309 294
drogueria_montseny@hotmail.com

Fleca Llargués
Fundat 1879

central:
C/ Jaume I, 74 Telf.: 93 570 64 69
Mollet del Vallès



FRUITES I VERDURES
Repartiment a Domicili
Mercat Municipal Parades 46, 47 08100 Mollet del Vallès 93 570 48 89
Gaietà Ventalló, 13 Mollet del Vallès 93 570 24 63

PIS VALLES GESTIONS

GRUP SACREST
C/ Pamplona, nº 4 local esquina
08100 Mollet del Vallès

pvgcorreo@gmail.com

Tel 935707416
Fax 93 579 27 65



Farmàcia
Ma. Concepció
Rovirosa

Av. Rívoli, 23 local 15 - Can Borrell
08100 Mollet del Vallès
Telf.: 93 570 78 74



**ROVIROSA
FARMÀCIA**

Berenguer III 66
93 593 00 95
08100 Mollet del Vallès



Av. Gaudí 13
08100 Mollet del Vallès



Correr Antònia Canet 14
08100 Mollet del Vallès
Mòbil: 600 733 457 - Tel.: 93 667 81 62
e-mail: pilarlara@pilarlarainmobiliaria.com

XXII CAMINADA PER MUNTANYA

diumenge, 20 de maig de 2018



CLUB
MUNTANYENC
MOLLET

recorregut 22 km

desnivell acumulat 772 m



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca 6 Casal La República
cmuntanyencmollet@gmail.com
www.cmmollet.cat

Mollet del Vallès 08100
telf. 93 579 12 85



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



INTRODUCCIÓ

El Club Muntanyenc Mollet organitza la XXII Caminada per les muntanyes que ens envolten, dins del marc de la Serralada de Marina i Litoral. Es tracta d'un recorregut d'aproximadament 22km., on podreu gaudir de la nostra natura i fer esport a la vegada.

REGLAMENT

Inscripció: la podreu formalitzar els dies 10,11, 17 i 18 de maig de 20:00 a 22:00 hores a la secretaria del club i el dia 19 de maig a la plaça de Catalunya de Mollet de 11:00 a 14:00 hores.

També us oferim la possibilitat de fer la inscripció a través de la pàgina web de la FEEC: <http://inscripcions.feec.cat>

Preu d'inscripció: anticipades 9€ per a socis, 14€ els no socis i 16€ el mateix dia. El preu inclou el transport fins el punt de sortida, avituallaments, esmorzar, refrigeri a l'arribada, i una samarreta commemorativa.

Transport: pel desplaçament l'organització ha previst un servei d'autocars que sortiran del costat del Pavelló de la Riera Seca, prop del Parc de les Pruneres, a partir de les 7:00 hores del matí fins les 7:45 hores. Portaran els participants fins el punt de sortida.

Hora d'inici de la Caminada: a partir de les 7:30 hores. Se sortirà esglaonadament. Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat.

Arribada: el control d'arribada de la Caminada estarà situat a la plaça de Catalunya de Mollet. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas. Tanmateix **recollirà les senyalitzacions.**

NOTES

- El nombre de participants està limitat. No espereu a l'últim dia.
- Aquesta Caminada és una marxa excursionista i cultural. **NO** és competitiva.
- Si algú vol abandonar haurà de comunicar-ho al control més proper.
- Hi hauran controls de pas i d'avituallament al llarg del recorregut.
- Hi haurà esmorzar per a tots els participants.
- Es recomana portar calçat apropiat, d'acord amb la previsió dels 22km. del recorregut.
- El menors de 15 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable.
- El Club Muntanyenc Mollet declina tota responsabilitat en cas de danys personals o a tercers, que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Recordeu sempre la dita del bon excursionista: **les deixalles cap a casa!**
- **Tot i que hi haurà aigua als avituallaments, es recomana portar-ne, en previsió de la calor que ens pot acompanyar aquest dia.**
- El Club Muntanyenc Mollet es reserva el dret d'ús de les fotografies realitzades durant la caminada per fer publicitat en futures edicions/comunicacions.

ITINERARI 2018

Començarem a caminar al carrer d'Adriano de Montornès. Seguirem les indicacions que ens portaran fins al Telègraf, el qual passarem pel costat. Continuarem pel corriol fins a trobar una pista ampla que ens conduirà fins a Coll Mercader. D'aquí baixarem cap a Can Girona, passant-hi pel costat, seguint el camí que va fins Santa Maria de Martorelles. En arribar a Can Bernades agafarem el corriol de l'esquerra, al costat de la casa, i el seguirem fins trobar el GR 97-3 que es durà cap a la font de la Mercè. Continuarem endavant passant pel costat d'unes vinyes i cirerers i finalment arribarem al coll de Can Corbera. Allà trobarem el primer control de pas i l'esmorzar.

Un cop recuperades les forces agafarem l'ampla pista que va cap a Vallromanès, fins trobar un altre corriol, a la dreta, que ens endinsarà dins del bosc fins connectar amb la pista de la zona de Can Gurri.

Baixarem una estoneta, fins trobar un corriol a l'esquerra, que, tot pujant acabarà al GR-97-3. Una miqueta més endavant arribarem al Turó de Galzeran, màxima alçada de la caminada d'enguany. Baixarem del Turó fent ziga-zaga per dins d'unes vinyes fins trobar el GR-92, on estarà situat el segon control de pas. Més avall agafarem una altra pista a la dreta i més enllà un corriol a la dreta. Passarem per la Font del Ferro, la bassa, la Font del Ca i finalment arribem a la Font Sunyera amb la seva bonica verdeda. Seguirem endavant per trobar el camí de la Font de Baix i arribarem al poble de Santa Maria de Martorelles. Anirem a buscar l'antic camí cap a Sant Fost, al costat de la casa de Can Coll.

Aviat arribarem a la finca de Can Roda i la font que té el mateix nom. Serà a la font de Can Roda on trobarem el tercer control. Passarem el barri de Can Sunyer i des d'allà, pel costat de la riera, arribarem a la cruïlla de Can Kalet. Tot seguint la carretera anirem a trobar la nova passarel·la de vianants per creuar el riu i l'autopista i arribar finalment a Mollet. Des de l'estació de RENFE seguirem pel carrer Berenguer III, passant al costat del Museu Abelló i la rambla Balmes fins arribar a la Plaça de Catalunya, punt final de la caminada Serralada de Marina 2015.

